

SUNSHINE REGGAE.

JETZT
AUCH IN
HEIDENHEIM

NEUES KURSANGEBOT
IN HEIDENHEIM

DANCECAMP KIDS UND TEENS

FERIENPROGRAMM FITNESS
LINEDANCE UND SENIOREN

DIE NEUE TANZSCHULE (ADTV)

Armin Röck

Bahnhofstraße 38 | 73430 Aalen
Telefon 07361/980943

Arndtstraße 25 | 89518 Heidenheim an der Brenz
Telefon 07321/4802482

post@die-neue-tanzschule.de
www.die-neue-tanzschule.de

DIE NEUE TANZSCHULE
SOMMERPROGRAMM
APRIL BIS SEPTEMBER 2026

4-9|26

SOMMER- PROGRAMM

BABIES UND
KLEINKINDER
MIT BEGLEITUNG 8 – 9

KURSE FÜR
KINDER 10 – 12

KURSE FÜR
JUGENDLICHE 12 – 15

KURSE FÜR
ERWACHSENE 16 – 27

KURSE FÜR
SENIOREN 28 – 29

EVENTS 30

Gestaltung:
buero zwo sieben GmbH, Aalen

DNTS

HERZLICH WILLKOMMEN BEI UNS IN AALEN UND HEIDENHEIM

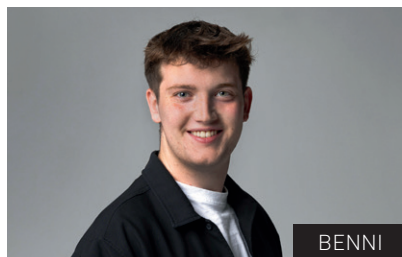
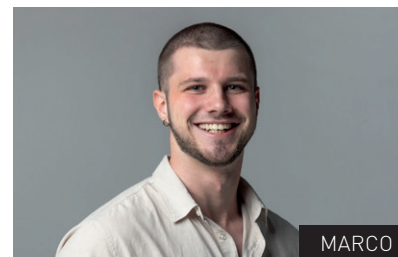
In all unseren Kursen möchten wir euch vom Alltag ablenken und neu motivieren. Und das tun wir seit 2006 in unseren schönen und gemütlichen Räumen im alten Postgebäude in Aalen und seit diesem Jahr auch in Heidenheim in der Arndtstraße.



WIR SIND DAS TEAM.

LERNT UNS KENNEN!

WWW.DIE-NEUE-TANZSCHULE.DE



DIE NEUE TANZSCHULE TANZT JETZT AUCH IN HEIDENHEIM

LERNT UNS KENNEN!

WWW.DIE-NEUE-TANZSCHULE.DE

WIR FREUEN UNS SEHR,
EUCH KENNENZULERNEN UND
WÜNSCHEN EUCH VIEL FREUDE
BEIM ENTDECKEN UNSERER
KURSE IN HEIDENHEIM, AALEN
UND ABTSGMÜND.

In lockerer Atmosphäre unterrichten wir mit viel Spaß und Kompetenz und bieten ein breites Kurs- und Veranstaltungsangebot für alle Altersklassen. Dabei legen wir großen Wert auf eine fundierte Unterrichtspädagogik, eine kontinuierliche Aus- und Weiterbildung und die Kombination unserer langjährigen Unterrichtserfahrung mit immer neuen Tanz- und Veranstaltungs-ideen.

Ihr findet alle Kurse der neuen Tanzschule in diesem Heft. Den Ort könnt ihr problemlos in der Tabelle nachvollziehen.

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
AA	Do	17:30	15.01.	5 x 60 Min.
ABTS	Fr	13:30	fortlfd.	30 x 45 Min. *
HDH	Sa	18:00	17.01.	10 x 90 Min.

* **Fortlaufende Kurse** finden immer während der Schulzeit statt. Mit Voranmeldung ist der Einstieg mit Schnupperstunden jederzeit möglich.

JETZT
NEU

BABYS UND KLEINKINDER MIT BEGLEITUNG

MUSIK IST BALSAM FÜR
GROSSE UND KLEINE SEELEN!



Freut euch auf liebevolle und intensive Momente mit euren Kindern – ob im Bauch, im Tragegurt oder in der fröhlichen Welt des Kindertanzes! **Fitdankbaby** kombiniert ein spielerisches Wohlfühlprogramm für eure Babys mit einem effektiven Training für werdende und junge Mütter. In unseren **Mini-Kids & Co**-Stunden erleben große und kleine Tänzer magische Augenblicke beim gemeinsamen Musizieren, Tanzen und bei fantasievollen Ausflügen in die Welt des Kindertanzes.



ENTDECKE UNSERE
KINDERTANZKURSE
ONLINE!



FIT DANK BABY

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

fitdankbaby® PRE für Schwangere
60,00 EUR

AA	Mi	17:00	15.04.	5 x 60 Min.
AA	Mi	17:00	10.06.	5 x 60 Min.

fitdankbaby® MINI/ MAXI
3 bis 18 Monate, 75,00 EUR

AA	Mi	10:00	15.04.	5 x 75 Min.
AA	Do	10:00	16.04.	5 x 75 Min.
AA	Mi	10:00	10.06.	5 x 75 Min.
AA	Do	10:00	11.06.	5 x 75 Min.

MINI-KIDS & CO

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Mini-Kids & Co ab 1,5 Jahre
34,00 EUR/Monat

HDH	Di	15:30	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Mo	14:00	13.04.	30 x 45 Min.
HDH	Do	14:30	16.04.	30 x 45 Min.
AA	Sa	09:30	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Sa	10:30	fortlfd.	30 x 45 Min.

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vorankündigung jederzeit möglich.**

JETZT
NEU

KINDER BIS 12 JAHRE



ENTDECKE UNSERE
KINDERTANZKURSE
ONLINE!

KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE MIT
VORANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH.

TANZEN, WEIL DEIN HERZ HÜPFEN WILL.

Altersgerecht und der kindlichen Entwicklung angepasst schulen unsere ausgebildeten ADTV-Kindertanzlehrerinnen und Tanzpädagoginnen Körperkontrolle, Rhythmik und Ausdrucksfähigkeit. Im gemeinsamen Spiel und Tanz unterstützen wir die Entwicklung des Sozialverhaltens und fördern das Selbstbewusstsein und die Kreativität der Kinder.



JUNIOR KIDS

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Junior Kids – Hoppers

4 bis 6 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Mo	15:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
HDH	Di	14:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
HDH	Do	15:30	16.04.	30 x 55 Min.
ABTS	Fr	13:30	fortlfd.	30 x 55 Min.

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Junior Kids – Runners

5 bis 7 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Mo	16:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
HDH	Do	16:30	10.04.	30 x 55 Min.
AA	Di	16:30	14.04.	30 x 55 Min.

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vorankmeldung jederzeit möglich.**

DANCE 4 KIDS

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Dance 4 Kids – Sprinters

6 bis 9 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Mo	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Di	15:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
HDH	Di	16:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
ABTS	Fr	14:30	fortlfd.	30 x 55 Min.

Dance 4 Kids – Clappers

9 bis 11 Jahre, 34,00 EUR/Monat

ABTS	Fr	15:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
------	----	-------	----------	--------------

Dance 4 Kids – Rollers

10 bis 13 Jahre, 34,00 EUR/Monat

HDH	Mi	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Mi	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vorankmeldung jederzeit möglich.**

FERIEN HIGHLIGHTS.

DANCE- CAMP

FÜR KIDS UND TEENS
VON 7 BIS 17 JAHREN!

FÜR KIDS UND TEENS
DIENSTAG – DONNERSTAG
8. – 10. SEPTEMBER 2026

FÜR ALLE KIDS UND TEENS VON 7 BIS 17 JAHREN.
UNTERRICHT VON 9:30 – 15:00 UHR, 99,00 EUR P.P.
INKL. VERPFLEGUNG. FÜR GESCHWISTER 79,00 EUR P.P.

Freut euch zum Ende der Sommerferien auf drei spannende Workshop-Tage! Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt, bei welchem ihr in verschiedene Tanzstile schnuppern, spannende Choreographien lernen und an eurer Tanztechnik feilen dürft. Gemeinsam werden wir eine grandiose Show auf die Beine stellen, um sie an den Reichsstädter Tagen auf die Bühne zu bringen!

JUGENDLICHE SOLOTANZ

KOSTENLOSE SCHNUPPER-
STUNDE MIT VORANMELDUNG
JEDERZEIT MÖGLICH.

Tanzen ist vielseitig. Tanzen ist ausdrucksstark. Finde deinen Style und deine Gruppe. Mit unterschiedlichen Tanzstilen und vielfältigen Choreographien stärkst du dein Selbstbewusstsein und trainierst deine Kondition und Koordination. Im Zusammenspiel mit der Gruppe und im Einklang mit der Musik förderst du deine Ausdrucksstärke und wie du dich bühnenreif präsentierst. Wenn du eher sportlich unterwegs bist, interessieren dich vielleicht auch unsere **Fitnesskurse ab Seite 25**.

JAZZ DANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Jazz Dance

ab 12 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Mo	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Di	16:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
ABTS	Fr	16:30	fortlfd.	30 x 55 Min.

LADYSTYLE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Ladystyle

ab 14 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Di	17:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
HDH	Mi	18:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
ABTS	Fr	17:30	fortlfd.	30 x 55 Min.

MODERN DANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Modern Dance

ab 16 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Di	18:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

LATIN SOLO STYLE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Latin Solo Style

ab 16 Jahre, 34,00 EUR/Monat

AA	Di	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vor Anmeldung jederzeit möglich.**



ENTDECKE UNSERE
JUGENDTANZKURSE
ONLINE!

JUGENDLICHE PAARTANZ

Von Cha-Cha-Cha bis Wiener Walzer zeigen wir euch im **Weltanzprogramm** alles, was ihr braucht, um euch sicher auf dem Tanzparkett bewegen zu können. Immer spannender wird es dann mit vielfältigen Figurekombinationen und der richtigen Tanztechnik in den **Medaillenkursen**. Ohne Stress, aber mit ganz viel Spaß trainiert ihr eure Koordination und Körperhaltung, das Rhythmusgefühl, die Sozialkompetenz und den sicheren Umgang mit eurer Partnerin oder eurem Partner.

GRUNDKURS

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Weltanzprogramm I 139,00 EUR
Sonderkonditionen und Termine für
Schulklassen auf Anfrage.

HDH	Mo	16:00	13.04.	10 x 90 Min.
HDH	Di	16:00	14.04.	10 x 90 Min.
HDH	Do	16:00	16.04.	10 x 90 Min.
HDH	Fr	13:30	17.04.	10 x 90 Min.
HDH	Fr	15:00	17.04.	10 x 90 Min.
HDH	Fr	16:30	17.04.	10 x 90 Min.

Die abgebildeten
Termine sind Infostanz-
stunden. Weitere
Kurstermine werden
in den Infostunden
gemeinsam vereinbart.



MEGA DANCE OPENING
SAMSTAG, 18. APRIL 2026
19:30 – 22:00 UHR, HEIDENHEIM



ENTDECKE UNSERE
JUGENDTANZKURSE
ONLINE!

MEDAILLENTANZEN

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Bronzekurs
123,00 EUR

AA	Do	16:30	16.04.	10 x 90 Min.
AA	Fr	15:00	17.04.	10 x 90 Min.

Goldstar 1
105,00 EUR

AA	Di	16:00	14.04.	10 x 55 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 4
105,00 EUR

AA	Fr	15:00	17.04.	10 x 55 Min.
----	----	-------	--------	--------------

JUGENDFORMATION

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Jugendformation
34,00 EUR/Monat

AA	Mo	18:00	fortlfd.	30 x 90 Min.
----	----	-------	----------	--------------

LEISTUNGSTRAINING

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Techniktraining
34,00 EUR/Monat

AA	Mi	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Fr	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.

ERWACHSENE PAARTANZ



ENTDECKE UNSERE
ERWACHSENEN PAAR-
TANZKURSE ONLINE!

Ihr plant eure Hochzeit oder seid auf eine Feier eingeladen? Ihr möchtet einfach schnell die nötigsten Schritte lernen? In unseren **Kompaktkursen** lernt ihr die wichtigsten Rhythmen und dazu passenden Tänze kennen, um für jeden Anlass gewappnet zu sein. In unseren **Einsteigerkursen** könnt ihr mit dem **Welttanzprogramm** dann die ganze rhythmische Welt von Disco, Latin, Tango, Swing und Walzer kennenlernen und euch mit den wichtigsten Grundschritten und kleineren Figurenkombinationen vertraut machen.

WOCHENEND- KOMPAKTKURS

Unterricht jeweils 3 Tage in Folge
Freitag 21:00 Uhr, Samstag 14:30 Uhr
und Sonntag 14:30 Uhr

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Wochenendkompaktkurs März

69,00 EUR

AA	Fr	21:00	27.03.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Wochenendkompaktkurs April

69,00 EUR

AA	Fr	21:00	24.04.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Wochenendkompaktkurs Mai

69,00 EUR

AA	Fr	21:00	08.05.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Wochenendkompaktkurs Juni

69,00 EUR

AA	Fr	21:00	12.06.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

KOMPAKTKURS

Unterricht jeweils 1 x pro Woche

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Kompaktkurs

69,00 EUR

HDH	Mi	20:00	15.04.	4 x 60 Min.
-----	----	-------	--------	-------------

HDH	Fr	20:00	17.04.	4 x 60 Min.
-----	----	-------	--------	-------------

AA	Fr	19:30	17.04.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

AA	So	16:00	19.04.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

HDH	Sa	18:00	25.04.	3 x 75 Min.
-----	----	-------	--------	-------------

AA	Do	17:00	11.06.	4 x 60 Min.
----	----	-------	--------	-------------

AA	Sa	14:30	20.06.	3 x 75 Min.
----	----	-------	--------	-------------

ERWACHSENE PAARTANZ



ENTDECKE UNSERE
ERWACHSENEN PAAR-
TANZKURSE ONLINE!

DISCOFOX

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Discofox Level 1

78,00 EUR

AA	Do	17:30	16.04.	5 x 55 Min.
AA	Sa	16:00	25.04.	5 x 55 Min.
HDH	Fr	18:00	17.04.	5 x 55 Min.
HDH	Sa	17:00	25.04.	5 x 55 Min.

Discofox Level 2

78,00 EUR

AA	Do	17:30	11.06.	5 x 55 Min.
AA	Sa	16:00	13.06.	5 x 55 Min.
HDH	Fr	18:00	12.06.	5 x 55 Min.
HDH	Sa	17:00	13.06.	5 x 55 Min.

Discofox Level 3

78,00 EUR

AA	Do	19:30	16.04.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Discofox Level 4

78,00 EUR

AA	Do	19:30	11.06.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Discofox Tanzkreis

39,00 EUR/Monat

AA	Di	18:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Do	20:00	fortlfd.	30 x 55 Min.

WEST COAST SWING

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

West Coast Swing Level 1

78,00 EUR

AA	Do	20:30	16.04.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

West Coast Swing Level 2

78,00 EUR

AA	Do	20:30	11.06.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

TANZTECHNIK

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Tanztechnik Standard und Latein

78,00 EUR

AA	Sa	17:00	25.04.	5 x 55 Min.
AA	Sa	17:00	13.06.	5 x 55 Min.



In unseren **Einsteigerkursen** könnt ihr mit dem **Welttanzprogramm** die ganze rhythmische Welt von Disco, Latin, Tango, Swing und Walzer kennenlernen und euch mit den wichtigsten Grundschritten und kleineren Figurenkombinationen vertraut machen.

GRUNDKURS

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Welttanzprogramm I 10 x 90 Min.

159,00 EUR, 10 x 60 Min, 134,00 EUR

HDH	Mi	20:00	15.04.	10 x 60 Min.
HDH	Fr	20:00	17.04.	10 x 60 Min.
AA	Fr	19:30	17.04.	10 x 90 Min.
AA	So	16:00	19.04.	10 x 90 Min.
HDH	Sa	18:00	25.04.	10 x 90 Min.

FORTGESCHRITTENENKURS

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Welttanzprogramm II 10 x 90 Min.

159,00 EUR, 10 x 60 Min, 134,00 EUR

AA	Mo	18:00	13.04.	10 x 60 Min.
HDH	Fr	19:00	17.04.	10 x 60 Min.
AA	So	16:00	19.04.	10 x 90 Min.

ERWACHSENE PAARTANZ

In unseren **Salsa**-Kursen entführen wir euch in die Welt Lateinamerikas. Salsa ist nicht nur ein Tanz, sondern ein Lebensgefühl, aufregend und erotisch.

SALSA UND BACHATA

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Salsa Level 1

78,00 EUR

HDH	Mi	20:00	15.04.	5 x 55 Min.
AA	Do	21:00	16.04.	5 x 55 Min.
AA	Sa	19:30	25.04.	5 x 55 Min.

Salsa Level 2

78,00 EUR

HDH	Mi	20:00	10.06.	5 x 55 Min.
AA	Do	21:00	11.06.	5 x 55 Min.
AA	Sa	19:30	13.06.	5 x 55 Min.

Salsa Level 3

78,00 EUR

AA	Fr	17:00	17.04.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Salsa Level 4

78,00 EUR

AA	Fr	17:00	12.06.	5 x 55 Min.
----	----	-------	--------	-------------

Salsa Tanzkreis

39,00 EUR/Monat

AA	Fr	20:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf.



ENTDECKE UNSERE
ERWACHSENEN PAAR-
TANZKURSE ONLINE!

GEMEINSAM IM TAKT DER MUSIK GLÄNZEN.

MEDAILLENTANZEN

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Bronzekurs 159,00 EUR

HDH	Mi	19:00	15.04.	10 x 60 Min.
AA	So	17:30	19.04.	10 x 75 Min.

Silberkurs 159,00 EUR

AA	Fr	19:30	17.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldkurs 159,00 EUR

AA	So	20:30	19.04.	10 x 75 Min.
AA	Mi	19:00	15.04.	10 x 75 Min.

Goldstar 1 159,00 EUR

AA	Fr	18:00	17.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 3 159,00 EUR

AA	Do	18:30	16.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 4 159,00 EUR

AA	Mo	19:30	13.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 7 159,00 EUR

AA	Do	18:30	16.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 9 159,00 EUR

AA	Mo	21:00	13.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 11 159,00 EUR

AA	Fr	18:00	17.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Goldstar 13 124,00 EUR

AA	Mo	20:00	13.04.	10 x 55 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 15 159,00 EUR

AA	So	19:00	19.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

AA	Di	18:00	14.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 27 159,00 EUR

AA	Mi	20:30	15.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 34 159,00 EUR

AA	Mi	19:00	15.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

AA	Do	18:00	16.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

AA	Sa	18:00	25.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Tanzkreis Goldstar plus

39,00 EUR/Monat

AA	So	19:00	fortlfd.	30 x 75 Min.
----	----	-------	----------	--------------

Goldstar 43 159,00 EUR

AA	Fr	18:00	17.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 56 159,00 EUR

AA	Di	19:30	14.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

Goldstar 89 159,00 EUR

AA	Do	19:30	16.04.	10 x 75 Min.
----	----	-------	--------	--------------

ERWACHSENE SOLOTANZ



ENTDECKE UNSERE
ERWACHSENEN
SOLOTANZKURSE ONLINE!

KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE MIT
VORANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH.

In unserem breitgefächerten Solotanz-Angebot ist für jeden das Richtige dabei! Fetzige **Jazztanzchoreographien**, anspruchsvolle **Bühnenshows** und fließende, dynamische **Modern Dance Moves** – Mitmachen und Ausprobieren lohnt sich! **Latin Solo Style** ist unser neuestes Tanzkonzept, in welchem ihr erleben dürft, dass die lateinamerikanischen Tänze nicht nur zu zweit ein feuriges Tanzvergnügen bieten. In all unseren Kursen verbinden wir eine fröhliche und gesellige Unterrichts Atmosphäre mit anspruchsvollem Training, gezielter Körperschulung und fundiertem Technikaufbau.

JAZZ DANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Jazz Dance
39,00 EUR/Monat

AA	Mi	19:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

MUSICAL DANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Musical Dance
39,00 EUR/Monat

AA	Mo	18:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

MODERN DANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Modern Dance
39,00 EUR/Monat

AA	Di	18:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

LATIN SOLO STYLE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Latin Solo Style
39,00 EUR/Monat

AA	Di	17:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
----	----	-------	----------	--------------

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vor Anmeldung jederzeit möglich.**

ERWACHSENE SOLOTANZ

Kleine, in sich abgeschlossene Schrittfolgen werden ohne Partner in Reihen und Linien zu beliebter und aktueller Popmusik getanzt und versprechen sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Tänzer eine lustige Herausforderung für Konzentration und Koordination.

NEW LINEDANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Linedance Level 1 78,00 EUR				
HDH	Di	11:00	14.04.	5 x 55 Min.
HDH	Di	18:00	14.04.	5 x 55 Min.
AA	Mi	18:00	15.04.	5 x 55 Min.
AA	Do	18:30	16.04.	5 x 55 Min.
AA	Fr	17:00	17.04.	5 x 55 Min.
ABTS	Fr	17:30	17.04.	5 x 55 Min.
HDH	Fr	18:00	17.04.	5 x 55 Min.
HDH	Di	11:00	09.06.	5 x 55 Min.
HDH	Di	18:00	09.06.	5 x 55 Min.
AA	Mi	18:00	10.06.	5 x 55 Min.
AA	Do	18:30	11.06.	5 x 55 Min.
AA	Fr	17:00	12.06.	5 x 55 Min.
ABTS	Fr	17:30	12.06.	5 x 55 Min.
HDH	Fr	18:00	12.06.	5 x 55 Min.

Einstieg und Schnupperstunde mit Voranmeldung jederzeit möglich.

Linedance Level 2 39,00 EUR/Monat				
AA	Mi	18:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
Linedance Level 3 39,00 EUR/Monat				
AA	Do	17:30	fortlfd.	30 x 55 Min.

LINEDANCE GOLD



Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Linedance Gold 39,00 EUR/Monat				
HDH	Di	11:00	14.04.	Schnupperstunde
HDH	Di	11:00	09.06.	Schnupperstunde
AA	Fr	10:00	fortlfd.	30 x 60 Min.

LINEDANCE CLUB

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Linedance Club 39,00 EUR/Monat				
AA	Mo	19:30	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Di	18:00	fortlfd.	30 x 55 Min.
AA	Di	19:00	fortlfd.	30 x 55 Min.

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf.



ENTDECKE UNSERE ERWACHSENEN SOLOTANZKURSE ONLINE!

SOMMER HIGHLIGHTS.



FITNESSFERIENPROGRAMM

Unser Fitnessmittwoch bringt euch beschwingt durch den Sommer. Kosten: 12 EUR pro Stunde oder 84 EUR für das gesamte Programm.

Bitte meldet euch mind. 2 Tage vor dem Termin an. Bei mangelnder Teilnahme behalten wir uns vor, einzelne Termine abzusagen.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Club Agilando			
Mi	10:00	29.07.2026	1 x 60 Min.
Mi	10:00	12.08.2026	1 x 60 Min.
Mi	10:00	26.08.2026	1 x 60 Min.
Mi	10:00	09.09.2026	1 x 60 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Zumba Gold			
Mi	10:00	05.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	10:00	02.09.2026	1 x 45 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
After Work Vitality			
Mi	19:15	05.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	19:15	02.09.2026	1 x 45 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Zumba Fitness			
Mi	18:00	05.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	19:15	12.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	19:15	19.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	19:15	26.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	18:00	02.09.2026	1 x 45 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Linedance			
Mi	18:00	29.07.2026	1 x 60 Min.
Mi	18:00	12.08.2026	1 x 60 Min.
Mi	18:00	26.08.2026	1 x 60 Min.
Mi	18:00	09.09.2026	1 x 60 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Fit 4 you			
Mi	19:15	29.07.2026	1 x 45 Min.
Mi	19:15	09.09.2026	1 x 45 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Yoga			
Mi	20:00	12.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	20:00	09.09.2026	1 x 45 Min.

Tag	Zeit	Kursbeginn	Dauer
Stretch&Balance			
Mi	20:00	29.07.2026	1 x 45 Min.
Mi	20:00	05.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	20:00	19.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	20:00	26.08.2026	1 x 45 Min.
Mi	20:00	02.09.2026	1 x 45 Min.

FITNESS UND GESUNDHEIT

Nutze unsere kostenlosen Schnupperstunden und finde heraus, was dich glücklich macht! In diesen Kursen fördern wir deine Beweglichkeit und bringen Körper und Geist in Einklang. Wir schaffen einen entspannenden Ausgleich zum Büroalltag, wirken gezielt den Folgen einer einseitigen Körperhaltung am Schreibtisch entgegen und stärken deine Rumpfmuskulatur.

ZUMBA

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Zumba
39,00 EUR/Monat

AA	Mo	18:00	fortlfd.	30 x 45 Min.
HDH	Mo	19:00	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Mi	18:15	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Do	11:00	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Fr	17:10	fortlfd.	30 x 45 Min.

ZUMBA GOLD

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Zumba Gold
39,00 EUR/Monat

HDH	Mo	15:00	13.04.	Schnupperstunde
HDH	Mo	15:00	08.06.	Schnupperstunde
AA	Fr	11:00	fortlfd.	30 x 45 Min.

Einstieg und Schnupperstunde mit Voranmeldung jederzeit möglich.

DANCEFIT

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

DanceFit
39,00 EUR/Monat

AA	Di	17:30	fortlfd.	30 x 45 Min.
HDH	Mo	16:00	13.04.	Schnupperstunde
HDH	Mo	16:00	08.06.	Schnupperstunde



JETZT NEU

PILATES

Jetzt neu in Heidenheim
mit Bernd Weireter

my Pilates

AFTER WORK VITALITY

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

After Work Vitality
39,00 EUR/Monat

AA	Mi	19:15	fortlfd.	30 x 45 Min.
----	----	-------	----------	--------------

FIT 4 YOU

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Fit 4 you
39,00 EUR/Monat

AA	Mo	19:00	fortlfd.	30 x 45 Min.
----	----	-------	----------	--------------

5ER/10ER
KARTEN
MÖGLICH

Wähle dein passendes Beitragsmodell für dich: Fortlaufender Monatsbeitrag oder 5er/10er Karten mit der 2 Dancecard Flex. Weitere Infos auf Seite 31.



ENTDECKE UNSERE
FITNESS- UND
GESUNDHEITSKURSE
ONLINE!

YOGA

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Yoga Wake up
39,00 EUR/Monat

AA	Mo	08:00	fortlfd.	30 x 60 Min.
----	----	-------	----------	--------------

STRETCH&BALANCE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Stretch&Balance
39,00 EUR/Monat

HDH	Mo	20:00	fortlfd.	30 x 45 Min.
AA	Fr	18:15	fortlfd.	30 x 45 Min.

STARKE MITTE

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
-----	-----	------	--------	-------

Starke Mitte
39,00 EUR/Monat

AA	Mi	20:15	fortlfd.	30 x 45 Min.
----	----	-------	----------	--------------

ZU ALLEN
KURSEN
KÖNNEN SIE
AUCH ALLEINE
KOMMEN!

SENIOREN SOLO- UND PAARTANZ

Im **Club Agilando** erwarten Sie gesundheitsfördernde, rhythmische Gymnastik (ohne Bodenübungen) und fetzige Tänze ohne Partner. Mit viel Spaß trainieren Sie ganz nebenbei Ihre Koordination, Konzentration und das Gleichgewicht. **Zumba Gold** ist unser moderates Fitnessprogramm zu mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen. Get-In-Line heißt es im **Linedance Gold** Kurs. Zu beliebter Musik und mit ganz viel Freude werden kleine Choreographien getanzt. Fox ohne Trott bietet das **Weltanzprogramm** allen, die ihre Tanzkenntnisse von Cha Cha Cha bis Wiener Walzer auffrischen oder neue dazugewinnen wollen.



CLUB AGILANDO

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Club Agilando 30 x 60 Min. 39,00 EUR/ Monat, 30 x 75 Min. 44,00 EUR				
AA	Mo	09:15	fortlfd.	30 x 75 Min.
AA	Di	10:00	fortlfd.	30 x 60 Min.
AA	Do	10:00	fortlfd.	30 x 60 Min.

GESELLSCHAFTSTANZ

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Weltanzprogramm I 10 x 90 Min. 159,00 EUR, 10 x 60 Min, 134,00 EUR				
AA	Mo	17:00	13.04.	5 x 55 Min.
AA	Mo	17:00	08.06.	5 x 55 Min.

**Einstieg und Schnupperstunde mit
Vor Anmeldung jederzeit möglich.**

ZUMBA GOLD

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Zumba Gold 39,00 EUR/Monat				
HDH	Mo	15:00	13.04.	Schnupperstunde
HDH	Mo	15:00	08.06.	Schnupperstunde
AA	Fr	11:00	fortlfd.	30 x 45 Min.

LINEDANCE GOLD

Ort	Tag	Zeit	Beginn	Dauer
Linedance Gold 39,00 EUR/Monat				
HDH	Di	11:00	14.04.	Schnupperstunde
HDH	Di	11:00	09.06.	Schnupperstunde
AA	Fr	10:00	fortlfd.	30 x 60 Min.

JETZT
NEU



ENTDECKE UNSERE
SENIOREN
TANZKURSE ONLINE!

SENIORENAUSFLUG
MITTWOCH, 17. JUNI 2026

EVENTS

MEGA DANCE OPENING

Willkommensparty für Jugendliche in Heidenheim. Eintritt frei.

AA	Sa	19:30 - 22:00	18.04.2026
----	----	---------------	------------

weitere Termine in Heidenheim:
www.die-neue-tanzschule.de

DANCECAMP

99,00 EUR p.P. inkl. Verpflegung.
Für Geschwister 79,00 EUR p.P.

Di - Do	9:30 - 15:00	08. - 10.09.2026
---------	--------------	------------------

ROLLSTUHLTANZ DES KBVO

Unter der Leitung von Sylvia Scheerer
samstags, 11 - 14 Uhr

25.04. / 20.06. /
25.07.2026

Körperbehindertenverein
Ostwürttemberg e.V.

Mehr Infos unter
www.kbvo.de.



TANZBAR

Übungsabend für Erwachsene
Eintritt 7,00 EUR

AA	Sa	19:30 - 23:00	25.04.
AA	Sa	19:30 - 23:00	09.05.
HDH	Sa	19:30 - 23:00	16.05.
AA	Sa	19:30 - 23:00	23.05.
AA	Sa	19:30 - 23:00	13.06.
HDH	Sa	19:30 - 23:00	20.06.
AA	Sa	19:30 - 23:00	27.06.

SENIOREN AUSFLUG

Mi	ganztägig	17.06.2026
----	-----------	------------

PILATES

Jetzt neu in unseren
Räumen in Heidenheim

Unter der Leitung von Bernd Weireter,
samstags, 9:30 - 10:30 Uhr
10:40 - 11:40 Uhr

my Pilates

www.mypilates-heidenheim.de



DIE NEUE TANZSCHULE (ADTV)

Armin Röck

Bahnhofstraße 38
73430 Aalen
Telefon 07361/980943

Arndtstraße 25
89518 Heidenheim an der Brenz
Telefon 07321/4802482

post@die-neue-tanzschule.de
www.die-neue-tanzschule.de

DIE ZAHLEN ZUM ZAHLEN

Kontoinhaber: Armin Röck
VR-Bank Ostalb
IBAN: DE48 6149 0150 0620 8910 09
BIC: GENODES1AAV

ERREICHBARKEIT

Schreibt uns gerne eine Mail oder ruft uns an. Wenn wir gerade im Unterricht sind, spricht einfach auf den Anrufbeantworter. Wir melden uns schnell zurück.

UNTERRICHTSZEITEN

Täglich außer in den Schulferien.

2 DANCE CLUB

Wir beraten Dich gerne.

2-DANCE-CLUB EASY

1 Tanzkurs. TanzBar und Mega Dance Party kostenlos.
39 EUR/Monat Clubbeitrag
26 EUR/Monat für Jugendkurse für mindestens 1 Jahr

2-DANCE-CLUB BASIC

2 Gesellschaftstanzkurse und so viele Paartanz-Sonderkurse, wie du möchtest. TanzBar, Mega Dance Party und Medaillentest kostenlos.
69 EUR/Monat Clubbeitrag
48 EUR/Monat für Jugendkurse für mindestens 1 Jahr

2-DANCE-CLUB FIT

Komplettes Solo- und Fitnessangebot und so viele Kurse, wie du möchtest.
69 EUR/Monat Clubbeitrag für mindestens 1 Jahr

2-DANCE-CLUB PLUS

Komplettes Kursangebot und so viele Kurse, wie du möchtest. TanzBar, Mega Dance Party und Medaillentest kostenlos.
84 EUR/Monat Clubbeitrag
62 EUR/Monat für Jugendkurse für mindestens 1 Jahr

2-DANCE-CARD FLEX 5/10ER KARTEN + EINZELNE STUNDEN

Fitness- und Linedancekurse
10er Karte: 180,00 EUR
5er Karte: 99,00 EUR
1 Stunde: 25,00 EUR